



NORMATIVA USO SALAS CLASES COLECTIVAS

Sigue estas normas para que puedas disfrutar al máximo de tus actividades favoritas.

- Recordamos que es obligatorio el uso de mascarilla y toalla para la práctica de las actividades dirigidas. Recomendamos una toalla que cubra la superficie del cuerpo que entra en contacto con el suelo o la colchoneta
- Es altamente recomendable el uso de una colchoneta personal. En caso de utilizar las que ponemos a tu disposición en el club, es obligatorio su limpieza después de cada uso
- La hidratación antes, durante y después del ejercicio es fundamental, sobre todo en este periodo de vuelta a la actividad
- Limpia y desinfecta el material que has utilizado después de la clase
- Pedimos tu colaboración y responsabilidad personal para el mantenimiento de la distancia de seguridad en nuestro centro (desplazamientos, entrada y salida de las clases, etc.) así como en la limpieza de material y equipamiento



NORMATIVA USO SALAS CLASES COLECTIVAS

Sigue estas normas para que puedas disfrutar al máximo de tus actividades favoritas.

- Recordamos que es obligatorio el uso de mascarilla y toalla para la práctica de las actividades dirigidas. Recomendamos una toalla que cubra la superficie del cuerpo que entra en contacto con el suelo o la colchoneta
- Es altamente recomendable el uso de una colchoneta personal. En caso de utilizar las que ponemos a tu disposición en el club, es obligatorio su limpieza después de cada uso
- La hidratación antes, durante y después del ejercicio es fundamental, sobre todo en este periodo de vuelta a la actividad
- Limpia y desinfecta el material que has utilizado después de la clase
- Pedimos tu colaboración y responsabilidad personal para el mantenimiento de la distancia de seguridad en nuestro centro (desplazamientos, entrada y salida de las clases, etc.) así como en la limpieza de material y equipamiento



NORMATIVA USO SALAS CLASES COLECTIVAS

Sigue estas normas para que puedas disfrutar al máximo de tus actividades favoritas.

- Recordamos que es obligatorio el uso de mascarilla y toalla para la práctica de las actividades dirigidas. Recomendamos una toalla que cubra la superficie del cuerpo que entra en contacto con el suelo o la colchoneta
- Es altamente recomendable el uso de una colchoneta personal. En caso de utilizar las que ponemos a tu disposición en el club, es obligatorio su limpieza después de cada uso
- La hidratación antes, durante y después del ejercicio es fundamental, sobre todo en este periodo de vuelta a la actividad
- Limpia y desinfecta el material que has utilizado después de la clase
- Pedimos tu colaboración y responsabilidad personal para el mantenimiento de la distancia de seguridad en nuestro centro (desplazamientos, entrada y salida de las clases, etc.) así como en la limpieza de material y equipamiento