



NORMATIVA USO SALA CICLO INDOOR

Sigue estas normas, es importante que entre todos contribuyamos a mantener nuestro gimnasio libre de COVID

- Es obligatorio el uso de toalla. Recomendamos que la misma sea lo suficientemente amplia para cubrir toda la superficie del manillar de la bici
- Limpia y desinfecta tus manos al entrar y salir de la sala en el punto habilitado
- Limpia y desinfecta la bici que has utilizado
- Sólo está permitido el uso de las bicis habilitadas
- No olvides hidratarte durante tus sesiones de entrenamiento
- Necesitamos tu colaboración y responsabilidad personal para el mantenimiento de la distancia de seguridad en nuestro centro así como en la limpieza de material y equipamiento