



NORMATIVA USO SALAS FITNESS

Sigue estas normas, es importante que entre todos contribuyamos a mantener nuestro gimnasio libre de COVID

- Si tienes síntomas compatibles con el COVID-19 o has estado en contacto cercano con alguna persona infectada, no puedes acceder al centro. Sé responsable. Sigue en todo momento los protocolos establecidos por Enter Gym.
- Respeta las distancias de seguridad con otras personas.
- Está prohibido el movimiento de bancos de la zona de peso libre, están colocados garantizando la distancia según normativa.
Es posible que en algún momento no se pueda usar alguna máquina como medida para garantizar la distancia de seguridad.
Mantener el orden del material es fundamental para favorecer las distancias de seguridad y el correcto desarrollo de los entrenamientos. Es obligatorio colocar el material utilizado y dejar las barras desmontadas.
- Es responsabilidad de todos mantener el espacio limpio, por lo que es obligatorio que desinfectes el equipamiento usado haciendo un uso consciente de los pulverizadores desinfectantes y depositando residuos de papel, mascarillas o guantes en las basuras habilitadas para ello.
- Es requisito obligatorio el uso de toalla en todo el centro. La misma debe tener un tamaño suficiente para cubrir toda la superficie de contacto del cuerpo con bancos, respaldos de máquinas y colchonetas.
- Respeta en todo momento las indicaciones de nuestro Staff así como la señalización establecida.
- La higiene es lo primero, por lo que podrás lavarte las manos frecuentemente con el gel hidroalcohólico, agua y jabón.
- Recomendamos asistir vestidos con la ropa deportiva listos para empezar a entrenar y así evitar el uso intensivo de vestuarios y optimizar el tiempo de estancia en las instalaciones.
- Será necesario que te llesves cada día tus pertenencias dejando libres y limpias las taquillas y zonas comunes.